





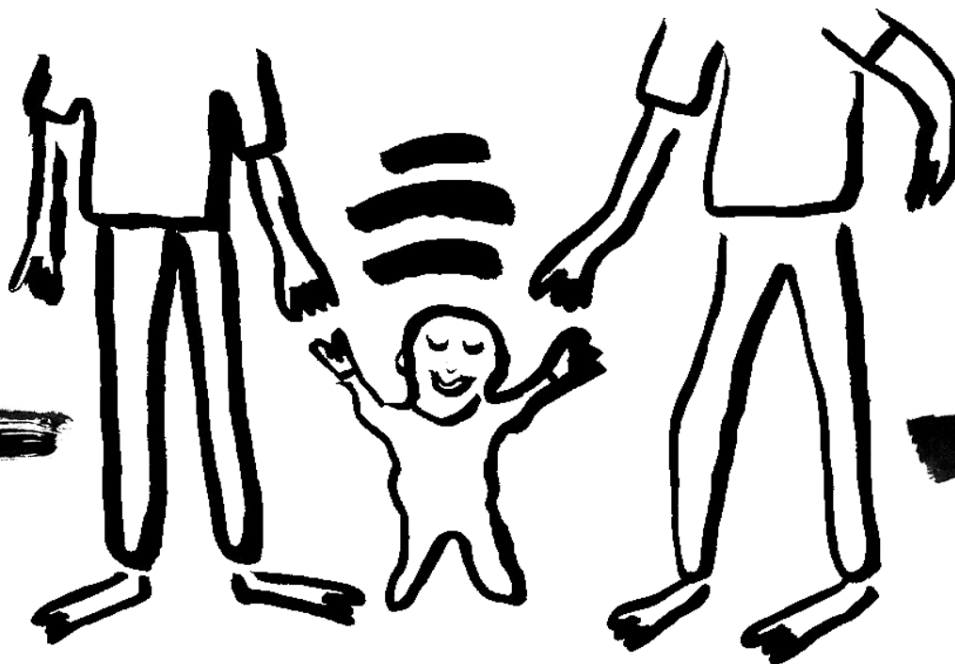
Pourquoi j'éteins mon téléphone portable au Lab de la Cité des bébés :

 Je ne suis pas perturbé·e par des notifications, messages, appels qui détournent mon attention, malgré moi !

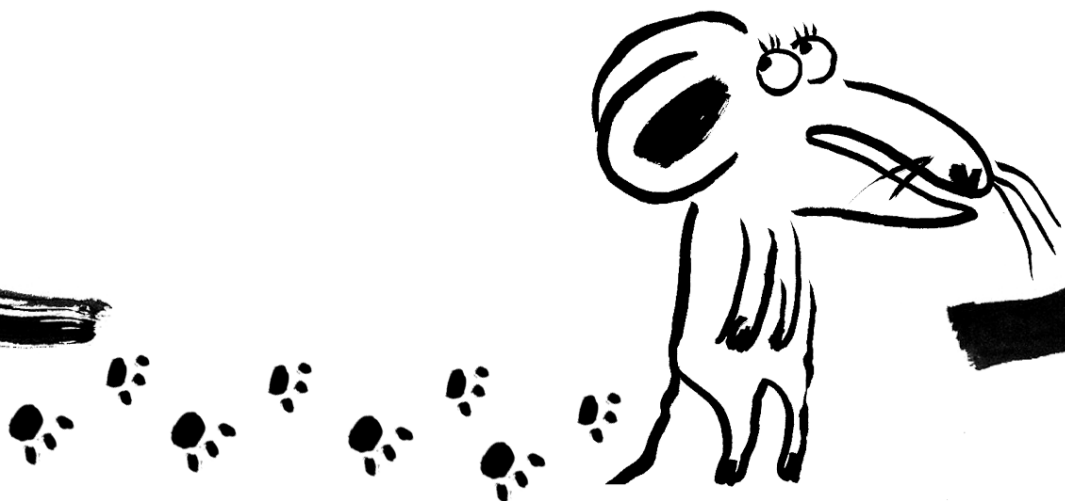
 J'observe mon enfant et nous échangeons des regards. Bébé cherche dans mes yeux ce qu'il peut faire ou non, mon regard l'encourage et lui donne confiance. Bébé est heureux de partager ses découvertes avec moi. Je suis disponible.

 Je suis libre de communiquer avec mon enfant et les autres personnes présentes.

 Les bébés ne sont pas perturbés dans leurs découvertes par les téléphones qui attirent leur attention au détriment de l'exploration du réel, meilleure source d'apprentissage.



Si vous passez du temps sur vos écrans,
vous n'êtes pas disponible pour votre bébé
qui vous interpelle :
vous allez moins le regarder,
moins lui parler, moins le toucher
et moins jouer avec lui
car on peut difficilement faire bien
deux choses en même temps
et votre bébé a besoin
de votre attention
pleine et entière.



Savez-vous que les bébés apprennent
les échanges successivement dans :



Le regard



La voix et le contact



Le pointage

(nommer les objets

en les désignant du doigt)



Le jeu de faire semblant et le jeu des expériences ?



L'écran fait écran à ces interactions essentielles
et aux apprentissages de qualité.

Si vous regardez votre smartphone quand votre bébé est éveillé auprès
de vous, il s'éveillera moins bien, il apprendra moins bien ; son
développement risque d'être altéré et son langage retardé, même
les manipulations des jouets seront de moins bonne qualité
(et plus tard la tenue du crayon...).

On n'apprend rien sur une tablette quand on est petit. On apprend
en se regardant, en se parlant et en jouant avec des jouets en
3 dimensions, pas en 2 dimensions.

Pour en savoir plus sur le sujet :

- *Mode d'emploi pour une utilisation raisonnée des écrans de Sylvie Dieu Osika – Hatier*
- *Comment utiliser les écrans en famille – Petit guide à l'usage des parents 3.0 , d'Eléna Pasquinell – Odile Jacob*
- *Quand les écrans deviennent neuro toxiques de Sabine Duflo – Marabout*
- *Débranchez vos enfants, les clés pour trouver un bon équilibre d'Anne Peymirat – Editions First*
- *Votre enfant et le téléphone mobile, guide à l'usage des parents – Autrement*
- *Les dangers de la télé pour les bébés de Serge Tisseron – Erès*
- *L'enfant et les écrans, un avis de l'Académie des sciences de Bach, O. Houdé, P. Léné et Serge Tisseron – Hors collection Le Pommier*