

Les vidéos de l'événement seront prochainement mises en ligne sur : [www.forum-retablissement-sante-mentale.fr](http://www.forum-retablissement-sante-mentale.fr)

Vous pouvez aussi nous transmettre vos suggestions par e-mail : [contact@forum-retablissement-sante-mentale.fr](mailto:contact@forum-retablissement-sante-mentale.fr)

Nous remercions tous ceux qui ont contribué à l'organisation de ce forum :

- **Universcience et la Cité de la santé**
- **l'Agence régionale de santé d'Ile-de-France**
- **la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) d'Ile-de-France**
- **l'Association d'Entraide Vivre**
- **l'Association René Capitant**
- **le Laboratoire de recherche de l'EPS Maison Blanche**
- **MédiaPsy vidéo et l'ensemble du comité d'organisation**

Et tout particulièrement pour cette édition 2019, **Catherine Maillot** (Solidarités Usagers Psy) et **Philippe Maugiron** (Association Francophone des Médiateurs de Santé Pairs) qui ont conçu ce programme au sein du comité d'organisation et ont sollicité les intervenants.

Que tous les participants soient aussi remerciés de leur attention et de leur implication lors du forum et ensuite !

Pour le comité d'organisation du Forum sur le Rétablissement

Dr Pascal Cacot

## FORUM RÉTABLISSEMENT 2019

### Quel rétablissement à l'ère du numérique ?

un événement de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie d'Ile-de-France



**21 mars 2019**

**Auditorium de la Cité des sciences et de l'industrie  
30 avenue Corentin Cariou – 75019 Paris  
(M° Porte de la Villette)**

**Animateur : Yves Noël**

en partenariat avec



# Programme

- 09h30 - 10h00 **Accueil Auditorium**  
Accueil Café restaurant atmosphère
- 10h00 - 10h30 **Discours d'ouverture**  
Aurélien ROUSSEAU, directeur général de l'Agence régionale de santé (ARS) Île-de-France.  
Jean-Pierre BURNIER, président de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA) d'Île-de-France
- 10h30 - 12h30 **#Internet – #Entraide – #Rétablissement**  
Comment les forums communautaires et les réseaux sociaux, permettent-ils la libération de la parole de l'usager ? Favorisent-ils l'entraide entre pairs ? Les pratiques numériques contribuent-elles à une autonomie créative et au rétablissement ? Sont-elles accessibles à tous ? (cf. la fracture numérique)  
**Le rétablissement favorisé par l'entraide communautaire numérique ?**  
Lee ANTOINE, artiste plasticien, éducateur spécialisé de formation et pair aidant en santé mentale  
Anne BARBONI, ancienne patiente ayant utilisé les réseaux sociaux pour se rétablir  
Caroline LANGLADE, co-fondatrice de l'association « Life for Paris », auteur du livre « Sortie(s) de secours »  
Témoignage vidéo anonyme d'un usager en santé mentale  
Témoignage vidéo de Jean-Pierre RONSSIN, scénariste, sur la fracture numérique
- 12h30 - 14h00 **Pause déjeuner libre**
- 14h00 - 14h15 **Introduction du programme de l'après-midi**  
Jean-Philippe CATONNÉ, philosophe et psychiatre
- 14h15 - 15h45 **#Outils numériques – #Auto-support – #Rétablissement**  
Quelle est la place des outils numériques, notamment des applications en santé mentale, dans l'empowerment des usagers ? Ces nouveaux outils d'auto-support, en limitant le lien social direct, ne risquent-ils pas aussi d'isoler l'usager ?

En quoi peuvent-ils favoriser une meilleure connaissance de soi, et permettre aux personnes d'être véritablement actrices de leur parcours de rétablissement ?

## **Le rétablissement favorisé par l'auto-support numérique ?**

Clara FALALA-SÉCHET, co-créatrice du chatbot de soutien psychologique Owlie  
Éric PINET, médiateur de santé pair  
Laurent SPONNAGEL, Key Account Manager à DOCOMO Digital  
Patrick STERN, pair aidant numérique au Samsah Prepsy

15h45-17H15

## **#Numérique – #Transformation de la relation soignants / soignés – #Rétablissement**

Comment le web favorise-t-il la connaissance et l'autonomie des individus ? En quoi Internet, en permettant l'accès à l'information pour tous, peut-il encourager l'émancipation des personnes (cf. #Patients #Experts) ? La relation avec les équipes soignantes en est-elle transformée ? En quoi les nouvelles pratiques de consultation via skype favorisent-elles le rétablissement ? Le numérique peut-il aider une co-construction thérapeutique plus équilibrée ?

## **Le rétablissement favorisé par une transformation de la relation soignants/soignés du fait du numérique ?**

Valérie BOUTEILLE, vadrueilleuse du numérique, Don Quichotte des réseaux sociaux  
Lise HADDOUK, maître de conférences en psychopathologie à l'Université de Rouen  
Docteur Bertrand LIEVRE, psychiatre  
Aurore LIMPAS, usagère en santé mentale en cours de rétablissement

17h15-17h30

## **Synthèse, conclusion, ouverture**

### **En réaction aux interventions de la journée :**

Tim GREACEN, président du Groupe de réflexion en santé mentale de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie d'Île-de-France