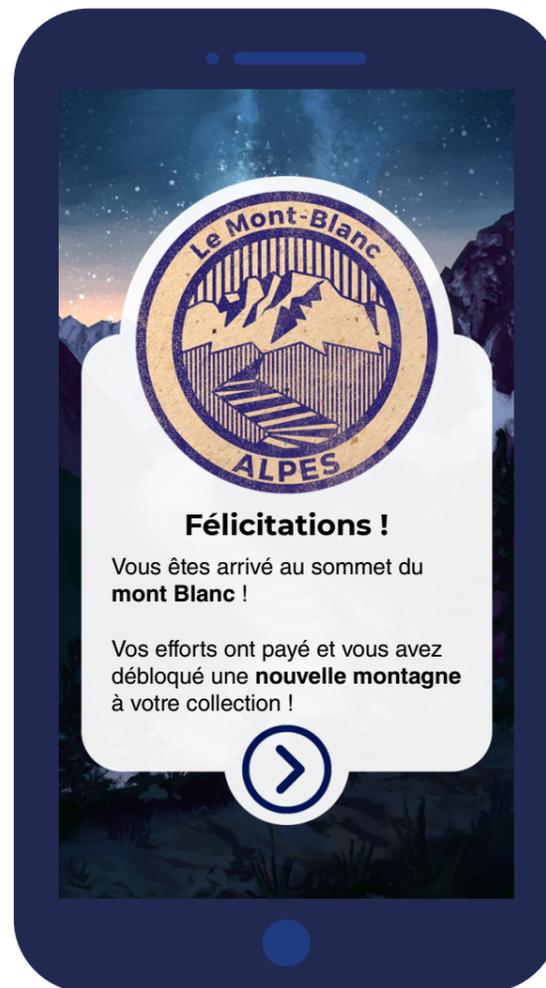




Garder l'équilibre

Tous en mouvement !



Pour garder la forme, prenez les escaliers.

Avec l'application gratuite « **Garder l'équilibre** »
les escaliers se transforment en sommets
à conquérir jour après jour.

Suivez votre score et mettez vos amis au défi !



« Garder l'équilibre » est un programme élaboré par l'Agence régionale de santé Île-de-France pour vous aider à préserver votre équilibre et celui de vos proches