

MEMOIRE ET OUBLI : UN COUPLE INSEPARABLE

Dans le cadre du cycle de conférences citoyennes "[Santé en questions](#)" proposé par l'Inserm en partenariat avec Universcience et les acteurs régionaux de la culture scientifique et technique, nous vous proposons une sélection documentaire sur les troubles de la mémoire.

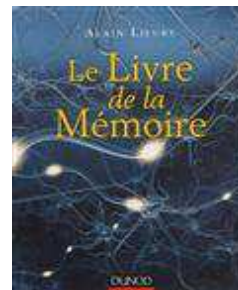
Cette sélection de livres, revues, sites Internet, ... a été réalisée par la [Cité de la santé](#).

Ouvrages.

Le livre de la mémoire / Alain Lieury. - Dunod, 2013.

Un voyage en images au coeur de la mémoire qui en traite les aspects aussi bien médicaux et psychologiques que culturels, philosophiques et anthropologiques. Il retrace l'évolution des recherches de l'Antiquité à nos jours, des premiers procédés mnémotechniques à la neuroscience.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 LIEUA



Au cœur de la mémoire / Jacques Ninio. - O. Jacob, 2011. – (Coll. Sciences).

Une approche nouvelle sur les racines et le fonctionnement de la mémoire. L'auteur s'est livré à des épreuves de mémoire visuelle qui lui ont permis d'en pister les traces et de déterminer comment elles perdent ou non en qualité, cheminent vers des traces plus anciennes ou remontent à la conscience. Il montre en quoi une théorie de la mémoire éclaire le langage, la conscience et le rêve.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 NINIJ



Médecine de la mémoire, mémoire de médecin : le plan Alzheimer 2008-2012 / Joël Ménard. - Solal, 2011.

Tout en faisant le récit de son expérience personnelle et des cas qu'il a rencontrés, l'auteur décrit les constats et les espoirs des 44 solutions énoncées dans le Plan Alzheimer. Il s'adresse aux personnes qui débutent une maladie d'Alzheimer et aux familles en leur donnant des éléments supplémentaires pour faire face, pour espérer, et pour prendre une part active aux progrès des connaissances.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 7 611 MENAJ



Une histoire de la mémoire / Douwe Draaisma ; traduit du néerlandais par Bertrand Abraham. - Flammarion, 2010. – (Coll. Bibliothèque des savoirs).

Une histoire de la mémoire en Occident à travers l'évolution des conceptions de la mémoire par les philosophes et les psychologues et les métaphores, comparaisons ou analogies qu'ils ont employé pour décrire son organisation et son fonctionnement.

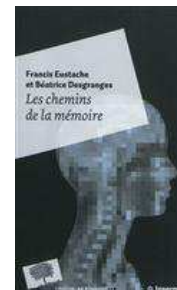
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 DRAAD



Les chemins de la mémoire / Francis Eustache, Béatrice Desgranges. - Éditions le Pommier, 2010. – (Coll. Essais).

Cet ouvrage met en lumière les modes de fonctionnement de la mémoire, sa mise en place progressive chez l'enfant, ses modifications au cours du vieillissement normal et dans les maladies de la mémoire.

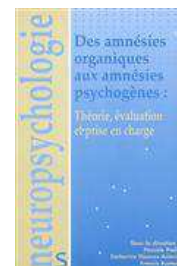
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 EUSTF



Des amnésies organiques aux amnésies psychogènes : théorie, évaluation et prise en charge / sous la direction de P. Piolino, C. Thomas-Antérion, F. Eustache ; sous l'égide de la Société de Neuropsychologie de Langue Française. - Solal, 2008. – (Coll. Neuropsychologie).

Le point sur les conceptions théoriques qui permettent de mieux comprendre les interactions entre certaines pathologies neurologiques ou psychiatriques et la mémoire. Présentation des amnésies et de leurs bases cérébrales, de la mémoire autobiographique et d'études de cas à la frontière de l'organique et du psychogène, qui illustrent le lien entre amnésie, voire hypermnésie, et psychopathologie.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 7 661 AMNESI



Tout sur la mémoire / Bernard Croisile. - O. Jacob, 2008.

Éléments pour comprendre comment naissent, évoluent et meurent les souvenirs au long de la vie, pour pouvoir distinguer ce qui est naturel et relève des rythmes propres de la mémoire et ce qui témoigne d'un dysfonctionnement véritable. Le propos est illustré d'anecdotes mettant en scène Hercule Poirot ou Mozart, des garçons de café, etc. Avec des exercices pour s'évaluer et muscler sa mémoire.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 CROIB



Les maladies de la mémoire / Serge Nicolas, Bérengère Guillery-Girard, Francis Eustache. - In press, 2007. – (Coll. Concept-psy).

Au croisement des neurosciences et de la psychologie, un panorama des connaissances actuelles sur la mémoire, les maladies qui peuvent l'atteindre, telles les démences dégénératives ou Alzheimer, et les traitements.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 7 661 NICOS



Psychologie du vieillissement : une perspective cognitive / Patrick Lemaire, Louis Bherer. - De Boeck, 2005. – (Coll. Ouvertures psychologiques).

Cet ouvrage fait le point des connaissances en matière de vieillissement cognitif. Il décrit les découvertes les plus récentes sur les facteurs modérateurs du vieillissement cognitif et notamment sur la mémoire, ainsi que les possibilités d'apprentissage et d'entraînement cognitif chez les personnes âgées.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 5 3 LEMAP



Trous de mémoire et maladies de la mémoire, maladie d'Alzheimer - maladie des corps de Lewy : guide à l'usage des familles et du grand public / Dr. Bénédicte Défontaines. - Bash éditions médicales, 2005. - (Coll. Nouveaux traitements).

L'auteur, neurologue, s'intéresse particulièrement aux personnes qui ont des troubles de la mémoire, qu'ils soient normaux ou en rapport avec une maladie du cerveau. Ce guide permet de faire la distinction entre le banal trou de mémoire et les véritables maladies qui entraînent une perturbation, puis une désorganisation progressive des fonctions intellectuelles.

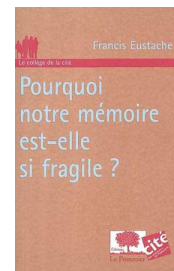
Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 7 661 DEFOB



Pourquoi notre mémoire est-elle si fragile ? / Francis Eustache. - Éd. le Pommier : Cité des sciences et de l'industrie, 2003. – (Coll. Le collège de la cité ; 2).

L'auteur dévoile la mémoire par ses troubles et montre comment les amnésies renseignent sur la structure et le fonctionnement de la mémoire chez l'homme. Il présente une mémoire formée de différents systèmes en interaction et illustre leur fonctionnement dans des situations de la vie quotidienne.

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 EUSTF



À la recherche de la mémoire : le passé, l'esprit et le cerveau / Daniel L. Schacter ; trad. de la 1e éd. américaine par Béatrice Desgranges,... et Francis Eustache,... - Paris : De Boeck université, 1999. – (Coll. Neurosciences & cognition).

La dualité de la mémoire (puissance et fragilité) est ici illustrée par des résultats scientifiques tirés de différents domaines : neuropsychologie clinique, neurosciences cognitives, psychologie du développement, psychiatrie, expérimentation animale... et par des exemples de la vie quotidienne : faits divers, peinture, littérature...

Livre consultable et empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : V 7 22 SCHADL



DVD

Se souvenir des belles choses / réalisé par Zabou Breitman ; interprété par Isabelle Carré et Bernard Campan. - Paris : Hugo films (prod.) : France 3 cinéma (prod.) : Les Productions de la Guéville (prod.) : Pan-Européenne ; Distribution (distrib.), 2002 : Paris : France Télévisions Distribution (éd.), 2002.

C'est une histoire d'amour entre un homme qui retrouve la mémoire et une femme qui la perd. Cette œuvre de fiction permet d'approcher de manière sensible toutes les répercussions psychologiques, identitaires, pratiques et relationnelles des troubles de la mémoire.

DVD empruntable à la bibliothèque de la Cité des sciences et de l'industrie : H 7 611 BREIZ



Documents en ligne

Mémoire

On devrait parler des mémoires au pluriel. Les avancées des neurosciences et des sciences cognitives ont montré que notre cerveau est le siège de plusieurs systèmes de mémoire : mémoires à court et à long terme, mémoires, épisodique et sémantique, mémoires implicite et explicite...

Un dossier de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm)

<http://www.inserm.fr/thematiques/neurosciences-sciences-cognitives-neurologie-psychiatrie/dossiers-d-information/memoire>



Au cœur de la mémoire

Pour comprendre le mécanisme de la mémoire dans le cerveau : apprentissage et oubli

Sur le site Du cerveau à tous les niveaux

http://lecerveau.mcgill.ca/flash/d/d_07/d_07_p/d_07_p_tra/d_07_p_t_ra.html



Les secrets de la mémoire

La mémoire est l'une des applications les plus fascinantes du cerveau. Elle est capable de conserver à jamais des milliards d'informations et de forger une personnalité entière mais lorsqu'elle vacille, c'est le drame. On perd son identité. Quels sont ses mécanismes ? A-t-elle des limites ? Comment la garder en bonne santé ?

Sur le site d'information médicale Allodocteurs.fr

<http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-les-secrets-de-la-memoire-74.asp?1=1>



Troubles de la mémoire

Les troubles de la mémoire appelés également troubles mnésiques ou perte de mémoire concernent soit la capacité à mémoriser un fait nouveau soit la capacité à retrouver un souvenir, soit les deux. Ainsi, la personne ne se rappelle plus certains faits récents ou des souvenirs anciens, ou les deux à la fois.

Sur le site de l'Assurance maladie

<http://www.ameli-sante.fr/troubles-de-la-memoire/definition.html>



Emissions de radio

Le cerveau et la mémoire, avec Bruno Dubois

Toute la semaine, l'invité de Mots et Merveilles est le Professeur Bruno Dubois, directeur de l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d' Alzheimer (IMMA) à la Pitié-Salpêtrière.

<http://www.franceinter.fr/emission-mots-et-merveilles-le-cerveau-et-la-memoire-avec-bruno-dubois-15>



Consultations mémoire

Fédération Nationale des Centres Mémoire de Ressources et de Recherche (CMRR) coordonnée par le Pr. Bruno DUBOIS

Les CMRR définis par les plans sur la maladie d' Alzheimer ont quatre missions : soins, enseignement, recherche et coordination des réseaux de consultation mémoire.

<http://www.fcmmr.fr/cmrr.php>