

Zoom sur des ressources documentaires de la Cité de la santé

Des livres dédiés à l'éducation à la vie affective et sexuelle



Guide d'éducation à la sexualité humaine à l'usage des professionnels : accompagnement à la vie affective et sexuelle, un droit tout au long de la vie

Un guide collectif. Éditions Erès, 2020. 317 p.

Dans une approche de l'éducation cohérente avec la complexité de la sexualité humaine, ce guide présente des outils pratiques permettant la préparation, l'animation et l'évaluation de séances d'éducation sexuelle auprès de tous les publics, à tous les âges de la vie, en milieu scolaire ou en institution.

Livre à consulter ou emprunter à la bibliothèque à la cote V 4 2 GUIDE



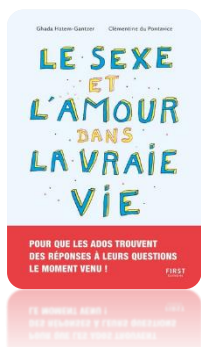
Éducation à la sexualité du collège au lycée.

Un livre par Laurent Communal et Christophe Guigné. Éditions Canopé, 2016.

Face à leur sexualité naissante, les adolescents se posent beaucoup de questions, qu'ils n'osent pas, pour bon nombre d'entre eux, évoquer avec leurs parents ni avec leurs amis. Pour éviter les conduites à risque, les auteurs font le point sur les différents domaines de questionnement et la manière de les aborder dans un cadre scolaire.

Livre à consulter ou emprunter à la bibliothèque à la cote

Espace Adosanté : des livres à partir de 14 ans et +



Le sexe et l'amour dans la vraie vie.

Un documentaire par le Docteur Ghada Hatem et Clémentine Du Pontavice. 126 p.

Clémentine du Pontavice a co-écrit et illustré tous les sujets de ce livre. Depuis des années elle s'engage auprès des femmes, de toutes les femmes. Aujourd'hui c'est aux côtés de Ghada Hatem-Gantzer, fondatrice de La Maison des Femmes de Saint-Denis, qu'elle nous livre ce manuel de sexe pas comme les autres, intime et universel à la fois.

Un livre à consulter ou emprunter sur place à la cote : DOCA 3 HATEG



C'est comment la première fois ? : et 80 questions essentielles.

Un documentaire par Apolline Guichet.

Éditions Bayard Jeunesse, 2021. 167 p.

Le livre en propose 80 qui sont organisées par grandes parties. Chaque partie est constituée de questions reçues au magazine Phosphore, auxquelles la rédaction a répondu grâce à l'intervention de spécialistes de la santé, de la puberté... Les textes, de longueurs inégales, sont tous illustrés par des verbatims de lecteurs du magazine.

Un livre à consulter ou emprunter sur place à la cote : DOCA 3 GUICA



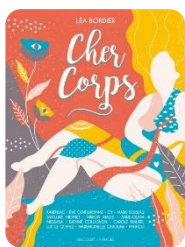
Le grand livre de la puberté.

Un documentaire par le Docteur Catherine Solano,

Éditions Robert Laffont, 2020. 336 p.

La puberté est l'étape de la vie entre 9 et 15 ans, correspondant approximativement aux années de collège. Pour les filles comme pour les garçons, cette période est celle de profonds changements du corps, de l'esprit et des émotions, que l'ouvrage explique clairement tant pour les concernés que pour leurs parents. Il est construit en trois parties : fille, garçon et interrogations communes.

Un livre à consulter ou emprunter sur place à la cote : DOCA 3 SOLAC



Cher corps

Une bande-dessinée par Léa Bordier.

Éditions Delcourt, 2019. 127 p.

Douze témoignages de femmes parlant du rapport qu'elles entretiennent avec leur corps, issus des vidéos réalisées par Léa Bordier diffusées sur sa chaîne YouTube Cher corps. L'anorexie, les problèmes adolescents, l'arrivée de la pilule ou la sexualité sont par exemple évoqués.

Un livre à consulter ou emprunter sur place à la cote : BDA BORDL

▪ Des brochures en ligne



La Cité de la santé propose une sélection de brochures et dépliants d'information, prévention, pour toute personne soucieuse de rester en bonne santé, mais aussi pour les malades, proches de malades, qui souhaitent approfondir leurs connaissances sur la prise en charge d'une pathologie

Rendez-vous sur le site de la Cité de la santé : rubrique : Chercher de la documentation > [Des Brochures sur la santé](#)

Sitographie

Adosen-Prévention Santé MGEN

Agréée par le Ministère de l'Éducation Nationale, l'ADOLEN – Prévention Santé MGEN agit auprès de la communauté éducative pour le bien-être des élèves. Éducation et promotion de la santé, de la citoyenneté et de la solidarité sont au cœur de ses actions.

Site internet : <https://adosen-sante.com/>

Éduscol : informer et accompagner les professionnels et l'éducation

Le ministère de l'éducation nationale propose aux professionnels de l'éducation un portail d'information et de ressources.

Site internet : <https://eduscol.education.fr/>

Crips IDF

Le Crips IDF intervient dans le domaine de la santé des jeunes et dans la lutte contre le VIH.

Site internet : <https://www.lecrips-idf.net/>

Choisir sa conception

Le site est géré par Santé publique France et est destiné au grand public, aux professionnels de santé et secteurs éducatif et social.

Site internet : <https://questionsexualite.fr/choisir-sa-contraception>

Centre Hubertine Auclert

Le Centre Hubertine Auclert met à disposition des collectivités, associations et syndicats membres ses malles virtuelles pour l'égalité : des ressources dynamiques exclusivement en ligne sur de nombreuses thématiques comme l'égalité femmes-hommes dans les politiques culturelles, l'éducation à l'égalité...

Site internet : <https://www.centre-hubertine-auclert.fr/les-malles-pour-l-egalite>

Dans Le Genre Égales

Dans Le Genre Égales est une association de sensibilisation à l'égalité femmes – hommes, de prévention des violences sexistes et sexuelles et de responsabilisation d'auteurs de violences conjugales. Active depuis 2001, l'association intervient auprès d'un public divers comme des jeunes, des adultes, valides ou en situation de handicap.

Site internet : <https://danslegenreegales.fr/>

Fil Santé Jeunes

Fil santé jeunes est un dispositif de prévention à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans.

Site internet : <https://www.filsantejeunes.com/>

Mouvement pour le planning familial

Le Mouvement pour le planning familial, ou planning familial est un réseau associatif qui milite pour l'égalité homme/femme et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévus et des IST.

Site internet : <https://www.planning-familial.org/fr/le-mouvement-112>

PIPSA : des outils pédagogiques en promotion de la santé

PIPSa est le site web de l'Outilthèque Santé, un programme de promotion de la santé de Solidaris, financé par les Régions wallonne et bruxelloise. Il est piloté par le Service Promotion de la Santé de Solidaris avec l'aide d'un réseau de partenaires.

C'est est un répertoire de jeux et outils pédagogiques en promotion et prévention santé. Une référence pour les acteurs de la santé, les enseignants et les animateurs.

Site internet : <https://www.pipsa.be/>

Promosanté IDF

Promosanté IDF est un dispositif de ressources qui a pour vocation de contribuer au développement de la promotion de la santé en Ile-de-France. Cette plateforme propose notamment des outils d'animation en ligne.

Site internet : <https://www.promosante-idf.fr/>