

PROGRAMME D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ 2021-2022



THÉMATIQUES D'INTERVENTION AUX CHOIX

>ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

- le consentement,
- l'attirance et les premières fois,
- les discriminations liées à la sexualité et au genre,
- les risques et stratégies de prévention,
- les moyens de protection et de contraception

>PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS DE DROGUES

- les motivations à consommer,
- les effets sur la santé,
- les stratégies de réduction des risques,
- les différents types d'usage,
- la pression des pairs.

>BIEN-ÊTRE

- les sources de confort et d'inconfort,
- l'estime de soi,
- les émotions,
- la demande d'aide.

>HYGIENE DE VIE - ECRANS ET JEUX VIDEOS

- les multiples usages des écrans,
- les aspects positifs et négatifs des écrans,
- le temps passé sur les écrans et son impact...

>HYGIENE DE VIE – ALIMENTATION ET IMAGE DU CORPS

- les besoins alimentaires et le plaisir,
- les normes sociales, la diversité et réalité des corps,
- le bien-être et la confiance en soi...

En savoir plus :

Les Programmes d'animations de prévention et de promotion de la santé du Crips-Ile de France 2021-2022

<https://www.lecrips-idf.net/animation-prevention-sante-jeunes-ile-de-france>