

# JOURNÉE BIEN-ÊTRE

Paris : Samedi 15 septembre 2018

JOURNÉE GRATUITE / INSCRIPTION OBLIGATOIRE

## LA JOURNÉE BIEN-ÊTRE, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une journée vous permettant de découvrir les pratiques complémentaires et apprendre à se détendre malgré la maladie, grâce aux ateliers et interventions de professionnels.



### CITÉ DES SCIENCES ET DE L'INDUSTRIE

30 AVENUE CORENTIN CARIOU  
75019 - PARIS

## PROGRAMME

**9H30 - 10H00** ACCUEIL

**10H00 - 12H00** ATELIERS : Sophrologie, hypnose (pratiquée par une psychologue), shiatsu, naturopathie, taïchi.

**12H00 - 13H15** PIQUE-NIQUE CONVIVAL (CHAQUE PARTICIPANT DOIT AMENER SON PROPRE DÉJEUNER)

**13H30 - 15H00** CONFERENCE : LA PLACE DES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES DANS LES MICI : QU'EN ATTENDRE ? Dr Stéphane Nahon, gastroentérologue