



Comment parler de l'amour à l'école ? de la maternelle à l'université

Une sélection documentaire proposée par la Cité de la santé
à l'occasion du webinaire co-organisé par Le Cercle de Recherche et d'Action
Pédagogique - Cahiers Pédagogiques et le Département éducation &
formation d'Universcience

24 juin 2020

Aborder le sujet de l'amour et de la sexualité avec des élèves peut s'avérer délicat pour la communauté éducative et susciter des réticences.

Comment répondre aux questions liées à l'intime et dépasser les malaises que celles-ci provoquent ?

Sur quelles pratiques, ressources ou médias les enseignants peuvent-ils s'appuyer pour développer des projets d'éducation en lien avec la santé et le bien-être ?

Pour tenter de répondre à ces questions, Universcience et le Crap-Cahiers pédagogiques organisent ce mercredi 24 juin 2020, le webinaire : *Comment parler de l'amour à l'école ? de la maternelle à l'université.*

La Cité de la santé s'associe à cet évènement et propose cette sélection documentaire pour parler de l'amour et de sexualité aux adolescents et adolescentes.

Sommaire

Sélection documentaire pour les adolescents et adolescentes	3
Sélection documentaire pour le professionnel et la professionnelle de l'éducation ou de la santé	7
Sélection de sites internet de référence dédiés à l'éducation à la vie affective et sexuelle	11
Sélection de webdocs	13

Sélection documentaire pour les adolescents et adolescentes

Les ouvrages présentés sont extraits des collections documentaires de la Cité de la santé. Ils peuvent être consultés sur place et empruntés et sont destinés aux adolescents et adolescentes.



Génération Q – Chroniques par Dr Kpote.

Édité par La Ville brûle, 2018.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA 3 DRKP

Dr Kpote est issu de la lutte contre le sida, et animateur de prévention en milieu scolaire. Depuis presque 20 ans, il parle de vie affective et de sexualité aux lycéens et lycéennes et apprentis et apprenties d'Ile-de-France.

Cinquante chroniques adressées tout particulièrement aux adolescents ayant pour thèmes la sexualité, la pornographie, le sexisme, l'homosexualité, la tolérance, les drogues et aussi l'amour.

L'auteur aborde ces sujets sans jugement, avec humour et empathie. Il évoque aussi des anecdotes authentiques, certaines burlesques, d'autres émouvantes.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Non c'est non ! : contre le harcèlement sexuel par Nadia Leila Aïssaoui et Édith Carron.

Édité par Actes Sud Junior, 2019.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA AISSNL

D'abus sexuel à zone grise en passant par insultes, les mots et expressions qui évoquent le harcèlement sont listés et expliqués pour les adolescents.

Chaque entrée présente des conseils, des noms d'associations, des sites ou des ouvrages qui permettent d'apprendre à identifier, gérer ou trouver de l'aide dans ces situations.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Je suis qui ? Je suis quoi ? Collectif.

Édité par Casterman Jeunesse, 2019.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA 3 NANTS

Un outil destiné à apporter des réponses aux questions des adolescents sur leur identité sexuelle à travers des témoignages et des biographies de personnes célèbres gays ou transgenres.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Comment être gay et joyeux ou lesbienne et sereine ? par Dr. Stéphane Clerget et Soledad Bravi.

Édité par Limonade. Collection : Adultes, mais pas trop ! , 2016.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA 3 CLERS

Des pistes et des conseils pour les adolescents qui se sentent attirés par les personnes du même sexe afin d'apprendre à gérer le regard des autres et son regard sur soi-même.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Sexe sans complexe par Bérangère Portalier et Frédéric Rébéna.

Édité par Actes Sud Junior, 2016.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA 3 SEXE

Un guide contenant des conseils pour mieux aborder les premiers rapports physiques et comprendre les facettes physiologiques et psychologiques de la relation sexuelle.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Chroniques ados : Sexe et sentiments par Amandine et Eddy Simon.

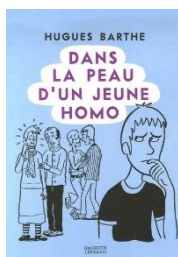
Édité par Jungle, 2017.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote BDA EDDYA

Grandes aventures, petites contrariétés, énormes désillusions, passions foudroyantes, larmes, rires... Les premiers émois sexuels sont souvent synonymes d'initiation, de découverte de soi mais également de l'autre. Sexe et sentiment, c'est un peu tout cela à la fois : raconter avec humour, tendresse et force des moments de vie d'un groupe d'adolescents de 14 à 17 ans. De la jeune fille romantique au garçon fantasque, en passant par l'amoureuse, la croqueuse de vie, le passionné...

Composé comme une vie d'adolescents, cet album aborde leurs préoccupations actuelles sans laisser de côté, les difficultés et les questionnements tout en gardant un ton général frais et ludique.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Dans la peau d'un jeune homo par Hugues Barthe.

Édité par Hachette Littératures. Collection : La Fouine illustrée, 2007.

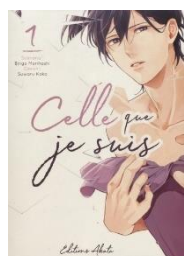
Disponible dans le fonds Adosanté à la cote BDA BARTH

Hugo est un adolescent presque comme les autres, mais il préfère la compagnie des filles à celle de ses copains. Il ne se sent pas " folle-dingue " mais se retourne sur les garçons. Hugo a 14 ans et il se demande s'il est gay.

Doit-il en parler à sa mère ? à sa grand-mère ? à sa meilleure amie ? à la France entière dans une émission télé ? Doit-il tenter une expérience avec un garçon ? ou espérer que ses penchants lui passent ? Découvrir et assumer son homosexualité est une aventure extraordinaire... et périlleuse.

Hugues Barthe nous la raconte en se souvenant de sa propre adolescence.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Celle que je suis par Bingo Morihashi et Suwaru Koko.

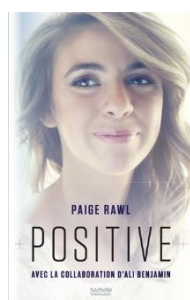
Édité par Akata, 2019

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote MANGA MORIB

Tokyo, années quatre-vingt. Yûji Manase est étudiant. Il vit avec deux secrets dont il n'a jamais parlé à personne : d'une part, les sentiments qu'il éprouve pour son ami de longue date, Masaki Matsunaga, et de l'autre, le malaise qu'il ressent vis-à-vis de son corps.

Mais un jour, quand sa soeur laisse une robe dans son appartement, Yûji pose la main dessus et... Il ne se doute pas alors que ce simple geste bouleversera à jamais sa vie.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Positive par Paige Rawl.

Édité par Hachette, 2016.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote ROMA RAWLP

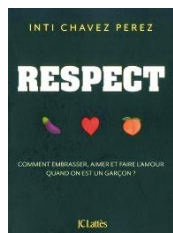
Paige Rawl est une adolescente rayonnante. Pom-pom girl, footballeuse, excellente élève, tout semble lui réussir. Jusqu'au jour où elle révèle son secret à sa meilleure amie : elle est séropositive, sa mère lui a transmis le VIH.

Dans les heures qui suivent, le harcèlement commence. Ses camarades laissent des mots cruels dans son casier. Ils chuchotent sur son passage.

Paige ne s'est jamais sentie aussi seule.

Pour la première fois, elle ne sourit plus. Cela aurait pu être la fin de son histoire. Mais cela en était le début.

[Lien vers le catalogue de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Respect : comment embrasser, aimer et faire l'amour quand on est un garçon ? par Inti Chavez Perez.

Édité par Jean-Claude Lattès, 2019.

Disponible dans le fonds Adosanté à la cote DOCA 3 CHAVI

Comment on drague, comment on caresse, comment on fait l'amour quand on est un garçon ? Comment se passe la première fois ? On apprendra ce qu'il est attendu d'un garçon, l'importance du consentement lors de la relation sexuelle et le reste du temps, ce que ça signifie d'être hétéro, homo ou bi, et enfin pourquoi le respect permet à l'amour et à la sexualité de mieux fonctionner.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Le petit manuel Sex Education par Charlotte Abramow. [En ligne]

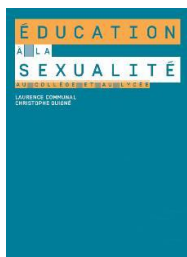
Ce guide a été réalisé et diffusé à l'occasion de la sortie et de la diffusion de la deuxième saison de la série britannique Sex Education sur Netflix. Il s'adresse aux jeunes de plus de 16 ans.

Découverte du corps, contraception, consentement, respect de soi et des autres, règles, diversité sexuelle, amours en solitaire

[Lien du guide](#)

Sélection documentaire pour le professionnel et la professionnelle de l'éducation ou de la santé

Les ouvrages et les outils présentés sont extraits des collections documentaires de la Cité de la santé. Ils peuvent être consultés sur place et empruntés et sont destinés aux professionnels et professionnelles de la sphère éducative et de la santé.

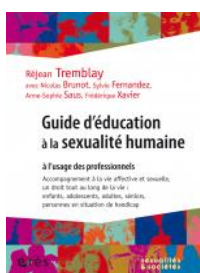


Éducation à la sexualité : au collège et au lycée par Laurence Communal et Christophe Guigné

Édité par le Réseau Canopé, 2016.

Bientôt disponible à la Cité de la santé

Face à leur sexualité naissante, les adolescents se posent beaucoup de questions, qu'ils n'osent pas, pour bon nombre d'entre eux, évoquer avec leurs parents ni avec leurs amis. Pour éviter les conduites à risque, les auteurs font le point sur les différents domaines de questionnement et la manière de les aborder dans un cadre scolaire.



Guide d'utilisation à l'usage des professionnels : accompagnement à la vie affective et sexuelle, un droit tout au long de la vie : enfants, adolescents, adultes, séniors, personnes en situation de handicap par Régis Tremblay

Édité par Érès, 2020.

Bientôt disponible à la Cité de la santé

Ce guide s'adresse à tous les professionnels ayant un rôle éducatif auprès de populations variées et de tous âges et désirant mettre en place un modèle d'organisation pour élaborer un projet d'éducation sexuelle. Avec des outils pour accompagner l'échange, la communication, ainsi que la découverte de la sexualité dans ses dimensions cognitives et émotionnelles.



Les jeunes, la sexualité et Internet par Yaëlle Amsellem-Mainguy et Arthur Vuattoux.

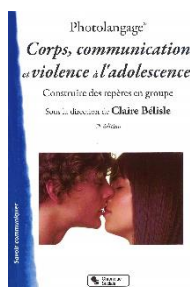
Édité par François Bourin, 2020.

Bientôt disponible à la Cité de la santé

Depuis les années 1950 la sexualité des jeunes inquiète les autorités. À l'heure d'internet, l'accès facilité à la pornographie, l'exposition de la sexualité sur les réseaux sociaux ou le cyberharcèlement angoissent car ils s'exerceraient dans des espaces incontrôlables.

Mais sait-on vraiment ce que les jeunes font sur internet en matière de sexualité ? Et en quoi ces pratiques influent sur leur vie ? C'est à ces questions que répond ce livre, fruit d'une enquête menée auprès de 1 500 jeunes de 18 à 30 ans vivant en France.

Prenant en compte l'âge, la classe ou le genre des personnes interrogées, il en résulte une analyse des relations que les jeunes entretiennent avec la sexualité qui va souvent à l'encontre des préjugés. Une réflexion passionnante sur les frontières de l'intime à l'heure du numérique.



Photolangage : corps, communication et violence : apprendre à penser sexualité à l'adolescence : construire des repères en groupe sous la direction de Claire Bélisle

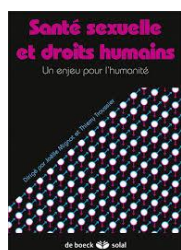
Édité par Chronique sociale, 2015. Collection : Savoir communiquer.

Disponible dans fonds CDS à la cote CDS 2 PHOTOL

Conceptrice du Photolangage, un outil d'animation sur la question du rapport à la sexualité et au corps à l'adolescence, l'auteure met en évidence l'intérêt de cet outil.

Elle propose notamment de permettre un travail de formation entre diverses institutions sur le territoire de Carpentras et de renforcer les interventions en matière de prévention et d'éducation auprès des adolescents.

[Lien vers le catalogue en ligne de la Bibliothèque des sciences et de l'industrie](#)



Santé sexuelle et droits humains : un enjeu pour l'humanité sous la direction de Joëlle Mignot et Thierry Troussier.

Édité par De Boeck, 2015.

Bientôt disponible à la Cité de la santé

Cet ouvrage, édité sous l'égide des fondateurs de la chaire UNESCO de santé sexuelle et droits humains, présente de façon claire et exhaustive les données les plus récentes en la matière.

Définie de façon précise par l'OMS, les principes de santé sexuelle traversent toutes les dimensions de la sexualité humaine et l'interaction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, sociaux, économiques, politiques, culturels, éthiques, juridiques, historique, religieuse et spirituelle.



Adolescence et sexualité. Parlons-en !

Un webinaire interactif organisé à l'initiative de la Chaire Unesco Santé sexuelle et droits humains. Mars 2020 [En ligne]

Avec Thierry Troussier, Professeur de Santé Publique et Joëlle Mignot, psychologue, sexologue clinicienne, tous deux responsables du Pôle Santé sexuelle, Sexologie et Droits humains à l'Université Paris Diderot.

Le webinaire est articulé autour de 3 grandes questions : Comment les adolescents entrent-ils dans la sexualité aujourd'hui ? - Sur quelles bases s'appuyer pour penser aujourd'hui la sexualité des adolescents ? - Comment aborder la question clé du consentement ?

[Lien du webinaire](#)



Genre & santé sexuelle : un programme national d'éducation et de mobilisation sociale par le Planning familial [En ligne]

[Lien de la ressource](#)



Nos sexes sont politiques : manuel illustré d'anatomie génitale par le Planning familial [En ligne]

[Lien de la ressource](#)



Sexualité juvénile et rapports de pouvoir : réflexions sur les conditions d'une éducation à la sexualité par Yaëlle Amsellem-Mainguy et Arthur Vuattoux. Paru dans Mouvements (n° 99), 2019 [En ligne]

Les séances d'éducation à la sexualité – lorsqu'elles ont lieu – sont appréhendées dans une perspective de risques, la sexualité des jeunes se trouvant alors décontextualisée et euphémisée, comme si elle n'était pas traversée par les mêmes rapports de pouvoir que celle des adultes, comme si la violence subie par les jeunes dans la sexualité n'était pas de même nature.

En revenant sur plusieurs enquêtes menées auprès de jeunes dans ou hors institutions, Yaëlle Amsellem-Mainguy et Arthur Vuattoux soulignent que ce biais particularisant revient à homogénéiser et naturaliser les comportements sexuels des jeunes, au risque de marginaliser encore plus les minorités sexuelles et minorités de genre.

[Lien de la ressource](#)



Boîte à outils méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes par IREPS Bretagne antenne du Morbihan, 2012.

Ce guide méthodologique est destiné à l'ensemble des acteurs amenés à mettre en œuvre des actions d'éducation à la vie affective et sexuelle auprès des jeunes tant au sein d'établissements scolaires que de toute autre structure destinée à accompagner des jeunes (maisons de quartiers, foyers de jeunes travailleurs...).

[Lien de la ressource](#)

Sélection de sites internet de référence dédiés à l'éducation à la vie affective et sexuelle

Adosen-Prévention santé MGEN

Créée en 1962 et agréée par le Ministère de l'Education Nationale, l'ADOLEN – Prévention Santé MGEN agit auprès de la communauté éducative pour le bien-être des élèves. Éducation et promotion de la santé, de la citoyenneté et de la solidarité sont au cœur de ses actions. Adosen propose des outils pédagogiques dédiés à l'éducation à la vie affective et sexuelle.

[Lien du site](#)

Éduscol : informer et accompagner les professionnels de l'éducation

Le ministère de l'éducation nationale propose aux professionnels de l'éducation un portail national d'informations et de ressources. Éduscol propose des fiches thématiques et des guides à disposition des acteurs éducatifs qui réalisent des séances d'éducation à la sexualité.

[Lien du site](#)

Matilda

Matilda est une plateforme vidéo éducative sur l'égalité entre les sexes. L'association v.ideaux est à l'initiative de ce projet. Matilda, née le 1er février 2017, a été conçue grâce à une équipe de plus de 50 personnes, réunion des compétences et de l'enthousiasme d'enseignants et d'enseignantes de l'école primaire, collège, lycée, université, de vidéastes, musiciennes, professionnelles du numérique, et d'associations.

[Lien du site](#)

On sexprime

On sexprime est un site d'information à destination des jeunes sur la sexualité. Il a été conçu sous l'égide de Santé publique France, établissement public sous tutelle du Ministère chargé de la santé. La rédaction des contenus est assurée par plusieurs acteurs de la prévention à la santé comme le Crips Ile-de-France et le Mouvement pour le planning familial.

[Lien du site](#)

je.tu.il...

"je.tu.il..." conçoit et réalise des programmes d'éducation et de prévention à destination des enfants et des adolescents favorisant la mise en place d'actions en direction des jeunes et la formation des professionnels qui les encadrent sur les thématiques traitées : maltraitance éducative, toxicomanie, suicide, pédophilie, violence sexuelle, droits de l'enfant, pièges sectaires, prévention des conduites à risques, prostitution...

[Lien du site](#)

CRIPS Ile-de-France – le centre régional d'information et de prévention du sida et pour la santé des jeunes

Le Crips Ile-de-France est un centre ressource d'information et de prévention sur le VIH/sida, les IST, l'éducation à la vie affective et sexuelle, les drogues et les conduites à risque chez les jeunes.

[Lien du site](#)

Choisir sa contraception

Le site Choisir sa contraception est géré par Santé publique France. Il est destiné au grand public, aux professionnels de santé et secteurs éducatif et social, et, de manière générale à toute personne recherchant, dans le cadre de ses activités professionnelles ou à titre personnel, des informations dans le domaine de la contraception.

[Lien du site](#)

Centre Hubertine Auclert

Le Centre Hubertine Auclert est le centre francilien pour l'égalité femmes-hommes. Il a pour principaux objectifs la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes et la lutte contre les violences faites aux femmes. À travers l'Observatoire régional des violences faites aux femmes. Il apporte de l'expertise et des ressources sur ces thèmes aux actrices et acteurs qui œuvrent sur le territoire francilien.

[Lien du site](#)

Fil santé jeunes

Fil santé jeune Le Fil Santé Jeunes (FSJ) est un dispositif de prévention répondant à distance aux questions de santé physique, mentale et sociale que se posent les jeunes de 12 à 25 ans.

[Lien du site](#)

Mouvement pour le planning familial

Le mouvement pour le planning familial est un réseau associatif qui milite pour l'égalité femmes/hommes et la possibilité pour chaque personne de vivre une sexualité épanouie, à l'abri des grossesses non prévues et des infections sexuellement transmissibles.

[Lien du site](#)

#LibresDeNosChoix

Pour être libre de ses choix, il faut disposer d'informations objectives et connaître ses droits. Cette plateforme vise à informer tous et toutes les jeunes sur leurs droits en matière de sexualités et de santé sexuelle.

[Lien du site](#)

Promosanté IDF

PromoSanté IdF est un dispositif de ressources qui a pour vocation de contribuer au développement de la promotion de la santé en Ile-de-France. Cette plateforme propose notamment des outils d'animation en ligne.

[Lien du site](#)

Sélection de webdocs



Mesdames & Messieurs

Un webdocumentaire pédagogique propose un voyage dans la vie des femmes sur quatre générations. Pour les enfants du numérique, née dans les années 90, l'égalité homme-femme est un acquis. Que connaissent les jeunes de vingt ans de cette conquête pourtant récente ? Conçoivent-ils que dans de nombreux domaines, il y a encore beaucoup à faire ?

Des intervenants et experts décryptent et conceptualisent les situations (historiens, sociologues, psychiatres...). Leurs rôles : être des « passeurs » pour ouvrir le dialogue entre enseignants et élèves, mais aussi entre parents et enfants, et faire prendre conscience de la façon dont les stéréotypes homme-femme se construisent.

[Lien de la ressource](#)



Amours interdites : 8 histoires d'amour condamnées par la société

Sur une idée originale d'Anne Loussouarn, « Amours Interdites » est un dispositif transmédia dont l'objectif est d'inciter le public à s'interroger sur sa société, ses rigidités collectives ou personnelles, et sur l'impact que celles-ci peuvent avoir sur des individus.

Ce site dédié propose une navigation interactive, à la découverte d'un couple, de son histoire, et du contexte dans lequel elle se déroule.

[Lien de la ressource](#)



L'école du genre

Une plateforme pensée comme un outil pédagogique, qui décrypte ce qui dans notre éducation nous fait fille ou garçon.

Ce projet réalisé par Léa Domenach et Jean-Paul Guirado a été écrit par Brigitte Laloupe et produit par Enfin Bref production avec pour partenaires la Cité des sciences, le planning familial et le centre Hubertine Auclert.

[Lien de la ressource](#)